



Comune
di Porpetto

Associazione Sportiva
Dilettantistica "Olimpia"



**VUOI FARE QUALCOSA PER TE STESSO E PER LA TUA
SALUTE**



**VUOI FARE QUALCOSA ASSIEME AI TUOI AMICI
VUOI CONOSCERE ALTRE PERSONE
VUOI REGALARTI UN'ORA TUTTA PER TE**

INIZIA IL NUOVO

"CORSO DI GINNASTICA"

- **GINNASTICA DOLCE**
- **GINNASTICA POSTURALE-ARTICOLARE**
- **GINNASTICA PER LA TONIFICAZIONE**



DI TUTTO IL CORPO



- **PILATE BASE**
- **STRETCHING PER TUTTO IL CORPO**
- **AEROBICA BASE**
- **AEROBIC DANCE**

**IL TUTTO ACCOMPAGNATO DALLA MUSICA E TANTO
DIVERTIMENTO, SOTTO L'ESPERTA GUIDA DELL'INSEGNANTE
CHIMERA ZANUTTA!**

**TI ASPETTIAMO OGNI MARTEDI' E VENERDI' A PARTIRE DAL
3 NOVEMBRE A PORPETTO NELLA PALESTRA DI VIA
CORRIDONI, 5 (Cortile delle scuole). ISCRIZIONI PRESSO
l'Ufficio Anagrafe del Comune di Porpetto.**

**Per informazioni su costi ed orari rivolgersi all'Ufficio Anagrafe del
Comune di Porpetto (lun.-sab.: 10.00-12.00, tel. 0431 642808).**